

Étkezés	2022.05.02 Hétfő	2022.05.03 Kedd	2022.05.04 Szerda	2022.05.05 Csütörtök	2022.05.06 Péntek
Tízórai	Graham kenyér [1,3,7], Pritamin paprika, Magyaros vajkrém [7], Hársfa tea	Tejbedara [1,7]	Bajor rozskenyér [1,6], Zala felvágott [6], Kígyóuborka, Tej 1,5% [7]	Mákos rigó (FS) [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Retek, Főtt tojás [3], Margarin, Csipkebogyó tea
Ebéd	Alföldi zöldségleves [9], Burgonyafőzelék [1,7], Sertés aprópecsenye [1]	Magyaros gombaleves tésztával [1,9], Rakott zöldbab [7], Müzliszelet [1,5]	Paradicsomleves [1,9], Tökmagos rántott hal [1,3,4], Bulgur [1]	Daragaluska leves friss zöldségből [1,3,9], Csirkés penne [1,3,7]	Frankfurti leves [1,6,7], Kakaós csiga [1,3,7], Kenyer [1,3,7], Gyümölcs
Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle [1,3,7], Diákcsemege szalámi, Paradicsom	Sült karajos szendvics [1,3,7]	Sajtos rúd [1,7]	Rozsos zsemle [1], Májkrém [6], Paprika	Natúr joghurt [7], Korpás kifli [1]
Energia:	1 283,99kcal	1 086,92kcal	1 252,75kcal	1 164,25kcal	1 192,23kcal
Zsír:	65,68g	34,85g	34,79g	41,94g	44,98g
Fehérje:	48,30g	53,26g	50,10g	60,55g	41,60g
Szénhidrát:	121,89g	136,64g	187,49g	133,54g	152,48g
Só:	3,31g	3,01g	3,48g	4,25g	3,93g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!