

Étkezés	2022.05.02 Hétfő	2022.05.03 Kedd	2022.05.04 Szerda	2022.05.05 Csütörtök	2022.05.06 Péntek
<b>Tízórai</b>	Graham kenyér [1,3,7], Pritamin paprika, Magyaros vajkrém [7], Hársfa tea	Tejbedara [1,7]	Bajor rozskenyér [1,6], Zala felvágott [6], Kígyóuborka, Tej 1,5% [7]	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Retek, Főtt tojás [3], Margarin, Csipkebogyó tea
<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves [9], Burgonyafőzelék [1,7], Sertés aprópecsenye [1]	Magyaros gombaleves tésztával [1,9], Rakott zöldbab [7], Müzliszelet [1,5]	Paradicsomleves [1,9], Tökmagos rántott hal [1,3,4], Bulgur [1]	Daragaluska leves friss zöldségből [1,3,9], Csirkés penne [1,3,7]	Frankfurti leves [1,6,7], Kakaós csiga [1,3,7], Kenyer [1,3,7], Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű zsemle [1,3,7], Diákcsemege szalámi, Paradicsom	Sült karajos szendvics [1,3,7]	Sajtos rúd [1,7]	Rozsos zsemle [1], Májkrém [6], Paprika	Natúr joghurt [7], Korpás kifli [1]
Energia:	1 028,32kcal	926,90kcal	921,50kcal	862,22kcal	863,86kcal
Zsír:	50,08g	28,39g	26,57g	30,61g	32,69g
Fehérje:	39,41g	44,98g	39,92g	45,51g	32,02g
Szénhidrát:	102,54g	120,08g	132,43g	100,10g	108,44g
Só:	2,88g	2,51g	2,78g	3,12g	2,95g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!